

Las productoras de las alturas

Descubre todas las informaciones sobre sus productos



MARAVILLAS ALTEÑAS


PRODUCTOS AGROECOLÓGICOS



**AGRICULTURA URBANA
Y SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROYECTO 234-017-1106**

Primera edición, agosto de 2021

© Es propiedad intelectual del autor, 2021

© FOCAPACI

Editor, concepto, creación y diseño:
Centro FOCAPACI

Todos los derechos reservados
Ley N° 1322

Dirección:

José Rolando Lazarte Meléndez

Coordinación:

Pedro Marcelo Oliva Estofán

Autor:

Jérôme Gyger

CENTRO FOCAPACI

Av. "A" esquina Calle 2 N°83

Zona Villa Juliana, Distrito 3

Casilla 206

Teléfonos: (+591-2) 2193158 / 2834561

E-mail: focapaci@focapaci.com / focapaci@yahoo.es

Facebook: www.facebook.com/Focapaci

www.focapaci.com

El Alto, La Paz - Bolivia

Las opiniones vertidas en este libro son de exclusiva
responsabilidad de los autores, y no compromete
a FOCAPACI, como tampoco a las
instituciones que apoyan su publicación.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA



Se tu mejor versión

“Una comida bien equilibrada
es como un poema al
desarrollo de vida”

ANTHONY BURGESS





Producción en carpas solares urbanas en la ciudad de El Alto

"Maravillas Alteñas, Productos Agroecológicos" (MAPA) garantiza una producción local urbana en carpas solares y libre de químicos. Luchamos por una alimentación saludable y una seguridad alimentaria para todos.

A través de este libro, descubrirán quienes son las maravillas alteñas y donde podrán conseguir sus productos.



Eduarda Taquichiri, Valle Hermoso

“La carpa te da una seguridad de vivir, te da esa fuerza de seguir en la huerta, es como tu barquito ”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, acelga morada, achojcha, ajo, albahaca, altamisa, apio, arveja, brócoli, canela, carote, cebolla, cedrón, chilto, col china, col de bruselas, coliflor, espinaca de Nueva Zelanda, espinaca morada, espinaca viroflay, frutilla, laurel, lechuga morada, lechuga romana, lechuga suiza, llantén, locoto, manzanilla, morrón, nabo, pak choi, paprika, pepino, pepino chino, perejil, perejil crespo, puerro, rábano, remolacha, repollo corazón, repollo morado, romero, rúcula, ruda, salvia, tomate, tomate cherry, tomillo, toronjil, tumbo, vainita y zanahoria

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Varios : envasados al vacío, queques de verduras y frutas, gelatinas de verduras y frutas, brazo de gitano con verduras y frutas, yogur natural, salsas de verduras, chorizos de verduras, huevos caseros
Carnes: carne de cuy, enrollado de cuy, gallina criolla

DONDE ENCONTRARME

Valle Hermoso (D7), Feria Maravillas alteñas Ex tranca Río Seco (D4)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



73248914



Eduarda Taquichiri

Lourdes Calle , Villandrani II

“El hecho de producir todo natural, sin químicos, es un orgullo”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, apio, brócoli, canela, cebolla, cebollín, cedrón, chilto, espinaca de Nueva Zelanda, frutilla, hierbabuena, huacataya, lechuga crespada, lechuga morada, lechuga señorita, menta, oregano, pepino, perejil, puerro, repollo blanco, repollo morado, rúcula, tomate, tomillo y toronjil

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Carne de gallina criolla, huevos caseros
Jugos: chilto, zapallo
Empanada de espinaca
Gelatina de espinaca
Queques de acelga, de espinaca

DONDE ENCONTRARME

Villandrani II (D7), Feria 16 de Julio (Plaza Ballivián)
Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



63161540



Lourdes Calle Guarachi





Delfina Mamani, Bicentenario

“Si consumimos mejor no nos enfermamos”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, apio, cedrón, chilto, coliflor, espinaca de Nueva Zelanda, hierbabuena, hoja de canela, lechuga cremosa, lechuga crespita, lechuga señorita, morrón, paprika, pepino, perejil, rábano, repollo, tomate y toronjil

DONDE ENCONTRARME

Feria de San Roque (D7)
Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



73543661



Deysi J. Mamani

Elizabeth Aquisé, 16 de Agosto

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, apio, bernejena, cebolla, cebollin, cedrón, chilto, espinaca de Nueva Zelanda, hierba luisa, hierbabuena, lechuga crespa, lechuga mantecosa, lechuga morada, locoto, menta, morrón, nabo, pepino, perejil, rábano, remolacha, repollo, repollo morado, tomate, toronjil, vainita, zanahoria y zucchini

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Huevos caseros
Carne de gallina criolla
Queques
Frescos



DONDE ENCONTRARME

Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



72530210

José Luis de la Cruz , Villandrani II

“Mi sueño es llegar a mas personas con productos sanos”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, acelga de tallo rojo, albahaca, apio, espinaca de Nueva Zelanda, espinaca morada, hierbabuena, lechuga crespita, lechuga morada, nabo, orégano, perejil, quirquiña, rábano, remolacha, repollo, repollo morado, toronjil y huacataya

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Grano: quinua
Germinados: alfalfa, trigo
Huevos caseros

DONDE ENCONTRARME

Villandrani II (D7)
Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite , San Roque (D7)

MI CONTACTO



72518173





Alicia Choquehuanca, Villandrani II

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, ajo, albahaca, alcachofa, alfalfa, apio, apio morado, calendula, cebollín, cedrón, chilto, cilantro, col china, col rizada, diente de león, eneldo, espinaca morada, espinaca Nueva Zelanda, hierbabuena, hierba luisa, hinojo, huacataya, lavanda, lechuga crespita, lechuga suiza, lechuga morada, lechuga mantecosa, manzanilla, menta, morrón, nabo, orégano, ortiga, paprika, pepino, perejil, perejil cespito, quirquiña, rábano, rábano negro, remolacha, romero, rúcula, tomate, tomate cherry, tomillo, toronjil, vainita, verdolaga, zanahoria y zucchini

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Carne: cuy
Galletas de quinua
Pesque
Plantas en macetas
Variedades de semillas

DONDE ENCONTRARME

Feria EcoTambo, Parque Rotari - Sopocachi
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



71966812

Petrona Mamani, 16 de Agosto

“Cultivando verduras para una vida mejor”

HORTALIZAS Y TUBÉRCULOS DISPONIBLES

Acelga, apio, arveja, cebollín, cilantro, espinaca de Nueva Zelanda, espinaca viruflay, haba, hierbabuena, manzanilla, menta, mizuna, nabo, nabo chino, orégano, papa, pepino, perejil, rábano, remolacha, rúcula, tomillo, zapallito y zucchini

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Grano: quinua
Bortes y germinados
Huevos caseros
Carnes: cuy, gallina, gallo

DONDE ENCONTRARME

Feria EcoTambo, Parque Rotari - Sopocachi
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO

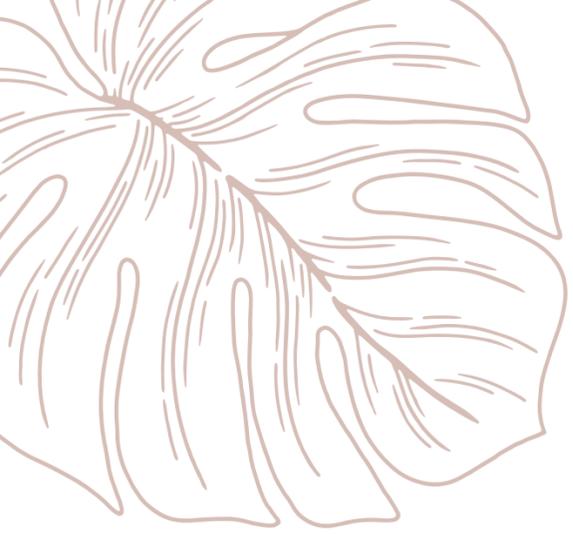


71810150

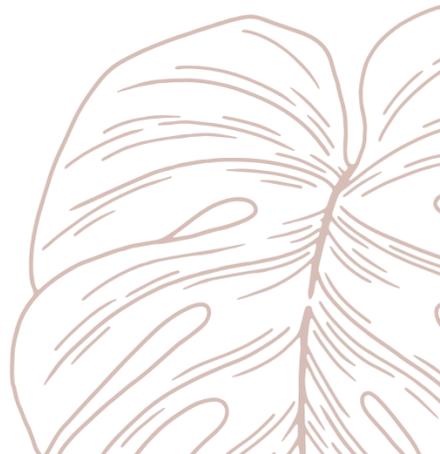
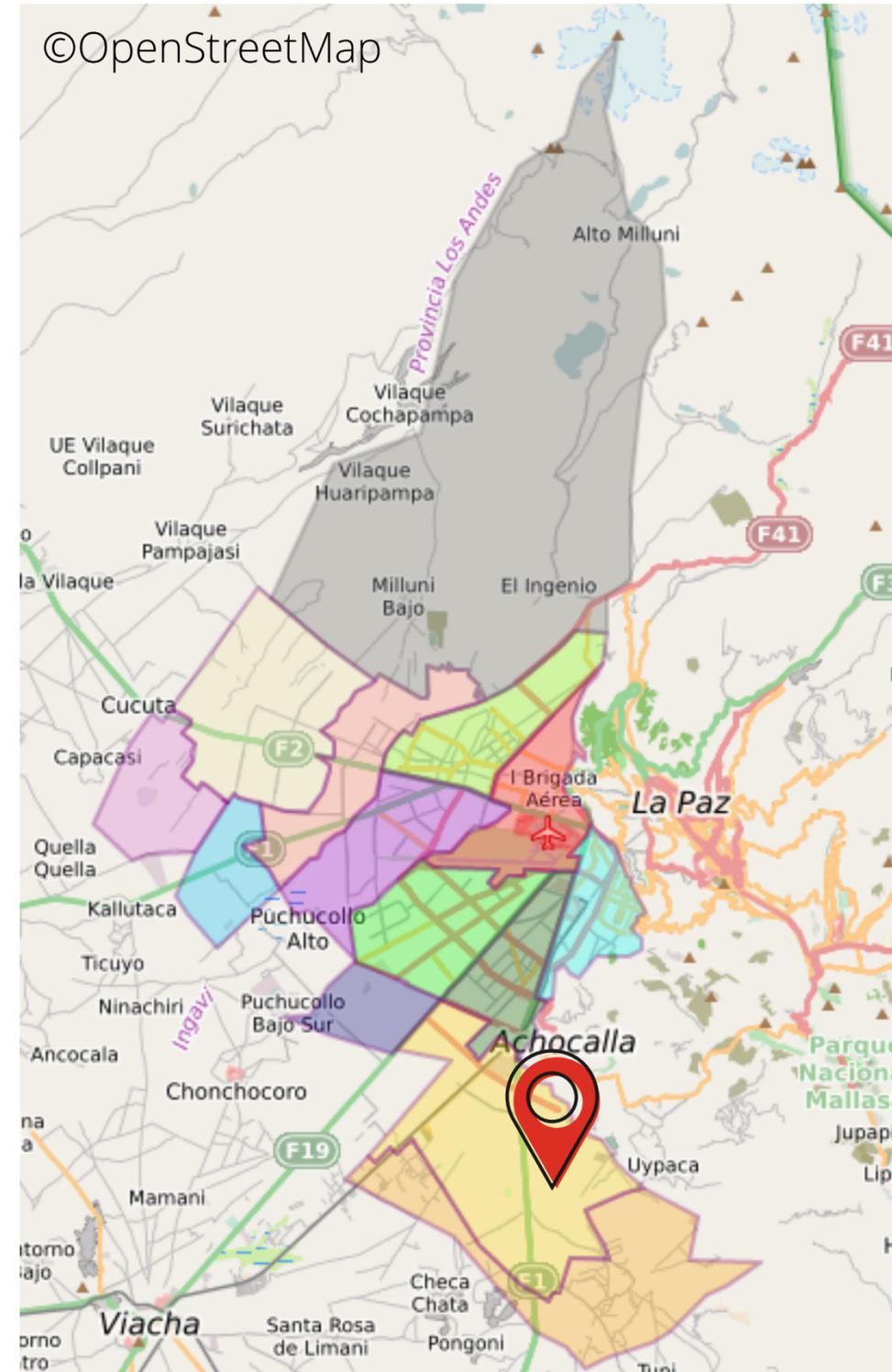


Petrona Mamani Laruta





Distrito 8





Roberta Condori, Plan 3000

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, apio, espinaca de Nueva Zelanda, lechuga crespa, perejil y tomate

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Huevos caseros

Pesque

Quinoa

DONDE ENCONTRARME

Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)

Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



65544892

Perpetua Valencia, Inti Raymi

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, achojcha, ajo, albahaca, apio, arueja, berenjena, beterraga, brócoli, calabacín, cebollín, cebolla, cedrón, chilito, cilantro, coliflor, col rizada, diente de león, eneldo, espinaca, frutilla, haba, hierbabuena, hierba luisa, hinojo, huacataya, jengibre, lechuga crespa, lechuga mantecosa, lechuga morada, lechuga suiza, limón, manzanilla, menta, morrón, nabo, orégano, paprika, pepino, perejil, quirquiña, rábano, repollo, romero, rúcula, tomate, tomate cherry, tomillo, toronjil, vainita, zanahoria, zapallo y zucchini

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Mermeladas: chilito, frutilla, durazno

Otro: huevos caseros, miel, variedades de papa, quinua

Queques: espinaca, remolacha, zanahoria, quinua

Rollos: de verduras, de queso y espinaca

Germinados: quinua, trigo, lenteja, cebada

Empanadas: de verdura, de espinaca

Galletas: de espinaca, de queso, de zanahoria, de remolacha

DONDE ENCONTRARME

Feria Sumaj Amparita - Plaza Lira (Alto Sopocachi)

Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



73594732





Simón Laura, Las Nieves

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, ajo, albahaca, apio, arveja, berenjena, beterraga, brócoli, cebollín, cilantro, coliflor, col rizada, eneldo, espinaca de Nueva Zelanda, espinaca morada, frutilla, haba, hierbabuena, hoja de canela, huacataya, lechuga crespita, lechuga suiza, locoto, menta, morrón, nabo, orégano, pak choi, pepino, perejil, rábano, remolacha, repollo, romero, rúcula, tomate, tomate cherry, tomillo, toronjil, vainita, zanahoria, zapallito y zucchini

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Carnes: de cuy, conejo castilla, gallina criolla
Huevos caseros
Quinoa

DONDE ENCONTRARME

Feria Sumaj Amparita - Plaza Lira (Alto Sopocachi)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



67311304



Simon Laura Montaña

Eulogio Paz, Inti Raymi

“Consumir lo natural es muy beneficioso para la salud”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, apio, beterraga, espinaca de Nueva Zelanda, hojas de ajo, orégano, perejil, quirquiña y rábano



TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Abono de oveja, turba
Humus de lombriz
Semillas de: acelga, apio, beterraga, espinaca, lechuga romana, nabo, perejil, rábano, tomate

DONDE ENCONTRARME

Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



72501956



Eulogio Paz

Remy Valencia, Inti Raymi

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, apio, cebollín, frutilla, lechuga mix, lechuga crespita, menta, morrón, perejil, romero, tomate cherry y toronjil

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Grano: quinua
Germinados: alfalfa, trigo
Huevos caseros

DONDE ENCONTRARME

Feria Sumaj Amparita - Plaza Lira (Alto Sopocachi)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



75205298





Paola Laura, Las Nieves

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, ajo, albahaca, apio, arveja, berenjena, beterraga, brócoli, cebollín, cilantro, coliflor, col rizada, eneldo, espinaca de Nueva Zelanda, espinaca morada, frutilla, haba, hierbabuena, hoja de canela, huacataya, lechuga crespita, lechuga suiza, locoto, menta, morrón, nabo, orégano, pak choi, pepino, perejil, rábano, remolacha, repollo, romero, rúcula, tomate, tomate cherry, tomillo, toronjil, vainita, zanahoria, zapallito y zucchini

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Carnes: de cuy, conejo castilla, gallina criolla
Huevos caseros
Quinoa

DONDE ENCONTRARME

Feria Sumaj Amparita - Plaza Lira (Alto Sopocachi)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



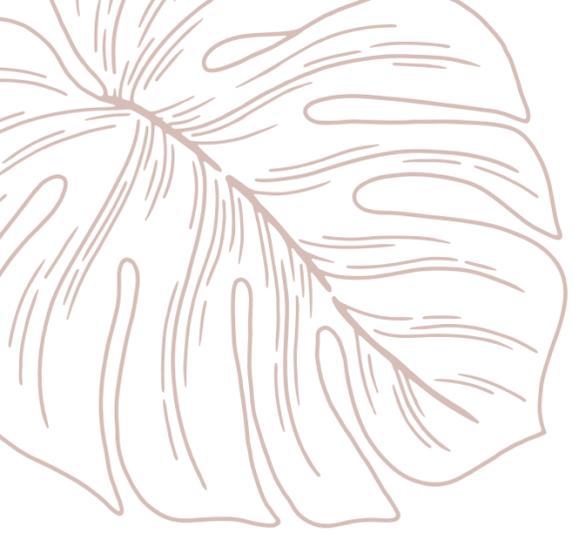
70620955



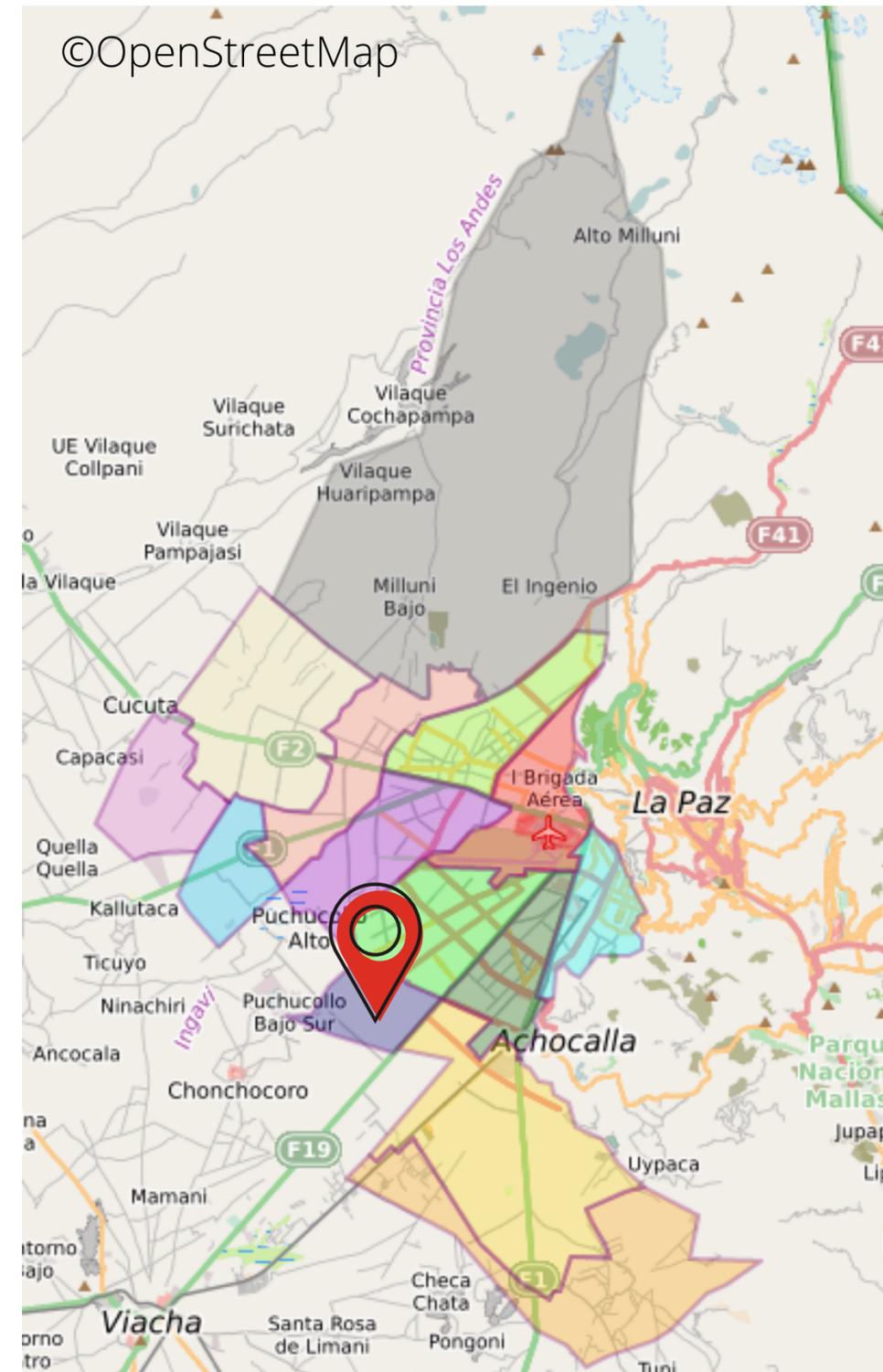
Paola Laura



Pago por código QR



Distrito 12



Remedios Cayaya, San Felipe

“Consumir verduras de mi carpa es saludable porque no tienen químicos”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, apio, beterraga, cebolla, cebollín, frutilla, huacataya, lechuga crespa, morrón, rábano, repollo, tomate y tomate cherry

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Carne de cuy
Carnes de conejo castillo

DONDE ENCONTRARME

San Felipe (D12), Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO

 73598494

 Remi Cayaya





Rosalba Garcia Lopez, Mercedes

“Mi producción es una garantía para comer y vivir bien”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, albahaca, apio, berenjena, chilito, col de bruselas, espinaca de Nueva Zelanda, espinaca morada, hierbabuena, huacataya, locoto, manzanilla, menta, morrón, pepino, perejil, quirquiña, remolacha, repollo, repollo morado, tomate cherry, toronjil y zucchini

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Panqueques de apio, perejil, acelga, menta
Queques de remolacha, de espinaca, de menta
Huevos caseros

DONDE ENCONTRARME

Feria Maravillas alteñas - Villa Juliana (D3)
Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite

MI CONTACTO



73569267



Rosalba Garcia Lopez

1



2

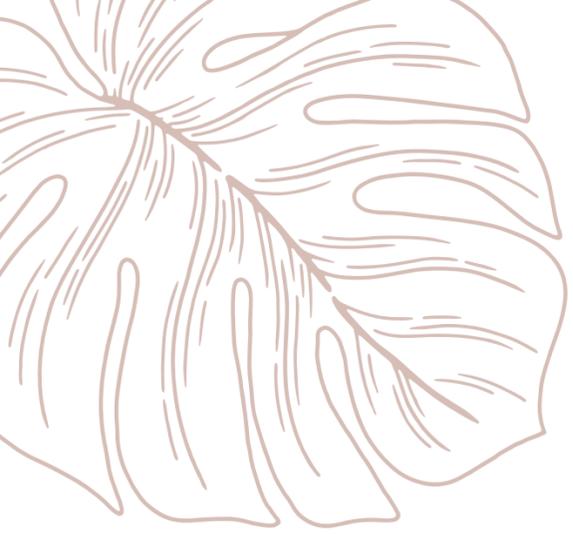


3

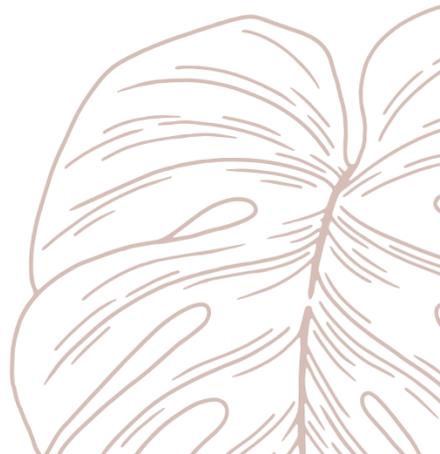
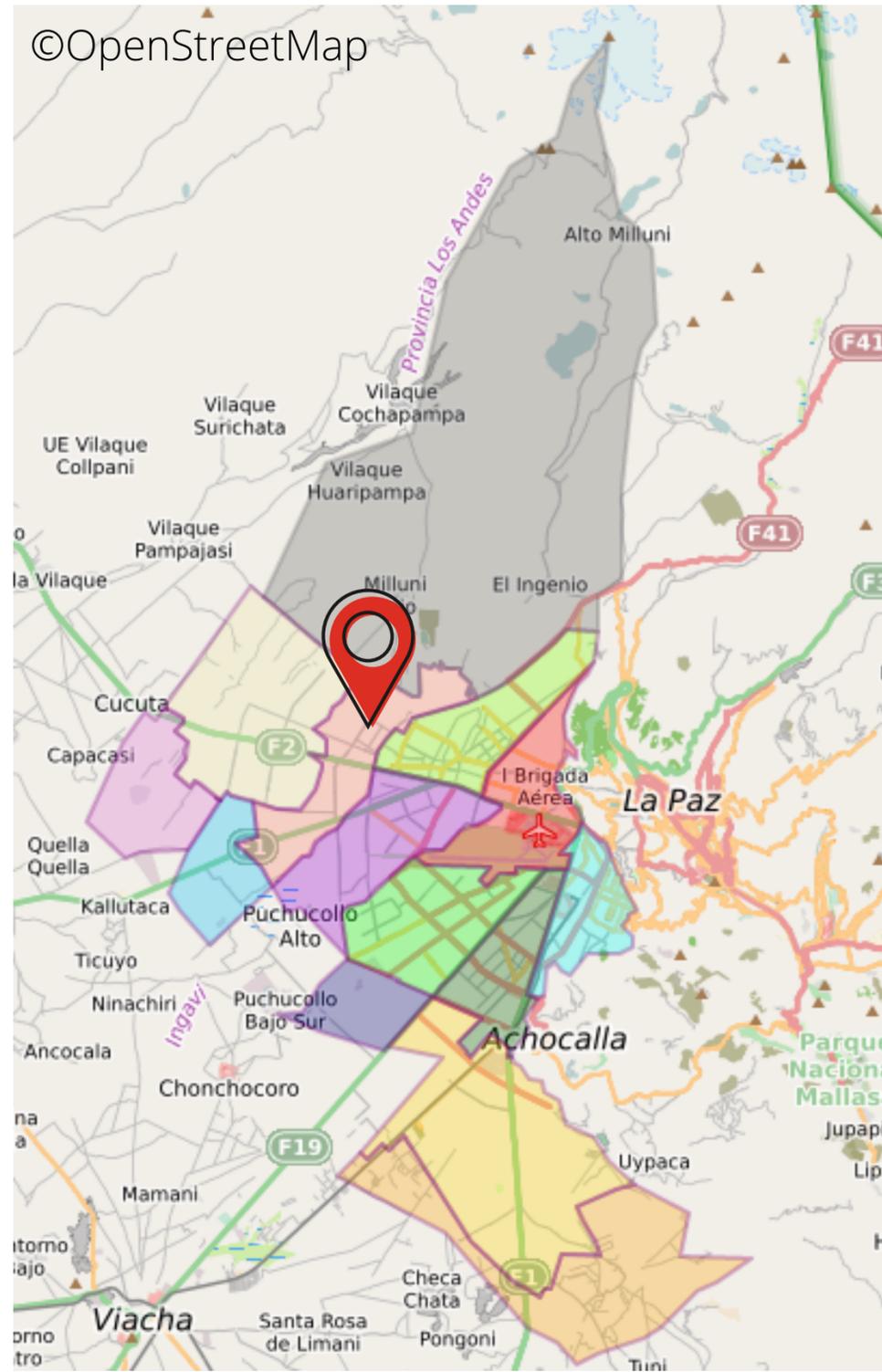


4





Distrito 14





Albertina Clemente, Franz Tamayo

“Consumir productos sanos ha cambiado mi vida”

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, albahaca, apio, beterraga, chilto, cilantro, espinaca de Nueva Zelanda, espinaca morada, hinojo, lechuga crespa, lechuga mantecosa, lechuga señorita, menta, morrón, nabo, orégano, pepino, perejil, perejil crespo, rábano, repollo, ruda, tomate, toronjil, vainita, zanahoria y zapallo

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Germinados: lenteja, maíz, cebada, quinua, amaranto

Jugos: perejil, espinaca, amaranto, repollo, apio, acelga, lenteja, garbanzo

Plantines y almácigos: de todas las hortalizas

Semillas: espinaca morada, perejil crespo

DONDE ENCONTRARME

Franz Tamayo, D14

Feria Eco Huertas - Ciudad Satélite, Ex tranca Rio Seco

MI CONTACTO

 75846432

 Doña Aurelia Ventura

Betty Hilaquita, Pedro Domingo Murillo

HORTALIZAS DISPONIBLES

Acelga, acelga morada, ajo, albahaca, apio, chilto. espinaca de Nueva Zelanda, frutilla, lechuga crespa, locoto y perejil

TRANSFORMADOS Y OTROS PRODUCTOS DISPONIBLES

Empanada: espinaca

Galletas: espinaca, chilto, beterraga

Queque: espinaca, chilto, beterraga

DONDE ENCONTRARME

Pedro Domingo Murillo (D4)

Feria Eco Huertas, Ex tranca Rio Seco

MI CONTACTO

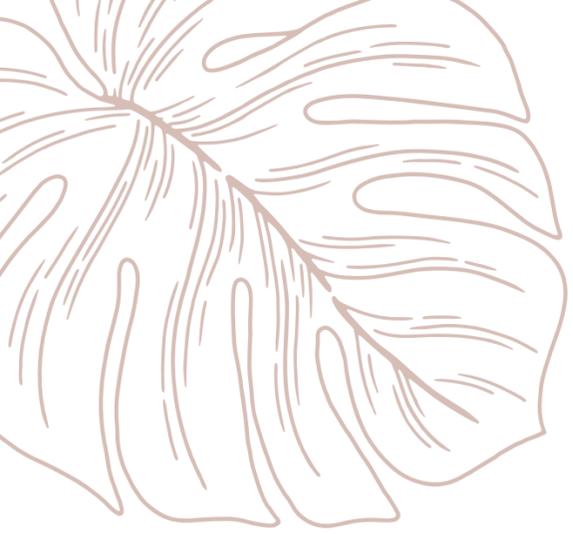


71586608



Betty Hilaquita





Huerto urbano





Nuestro compromiso

Productos frescos y locales, libres de químicos

Seguridad alimentaria

100 % sabroso

Alimentación saludable

Consumo responsable

Agroecológico



Cientes satisfechos



Claudia Huaihua

"Conozco el proceso de producción de las Maravillas alteñas, son productos naturales"



Julia Chambi

"Me da más confianza, me garantiza una producción local de calidad"



Alvaro Meruvia

"Promover el consumo de productos agroecológicos y apoyar a las familias productoras"



Nuestros puntos de venta

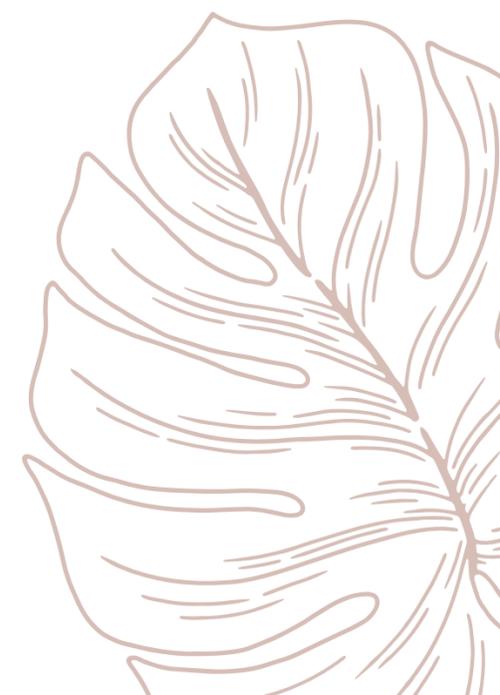
Donde conseguir los productos

PLAZA LIRA - LA PAZ

VILLA JULIANA - EL ALTO

CIUDAD SATÉLITE - EL ALTO

EX TRANCA RIO SECO - EL ALTO



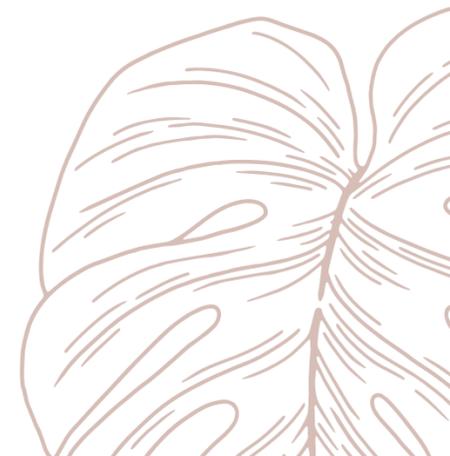
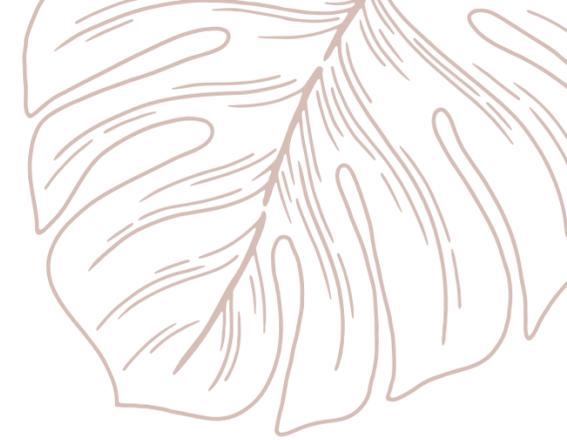
Síguenos y contáctanos en :

FACEBOOK

@MaravillasAlteñas

CELULAR

73744541



Con el apoyo de:



DISTRIBUCIÓN GRATUITA